

IMPASTA... CREA!

Cosa serve per fare il pongo?

L'occorrente necessario è riportato di seguito:

- 2 tazze di **farina bianca**;
- 1 tazza di **sale fino**;
- ½ tazza di **amido di mais**/maizena;
- 2 cucchiari di **olio di semi**;
- 2 cucchiari di **succo di limone**);
- 2 tazze di **acqua** (preferibilmente **bollente**, se si vuole evitare la cottura);
- **coloranti alimentari**;
- **aromi naturali**, come l'olio essenziale di lavanda o la vanillina.

Una ricetta per il pongo, senza cottura

La seconda ricetta proposta non prevede alcuna cottura: pronte per procedere? E' semplice e velocissima da preparare.

1. Mescolate gli ingredienti secchi insieme.
2. Unitevi quelli liquidi, compresa l'acqua, solo alla fine, che deve essere bollente.
3. Impastate pazientemente.
4. Una volta ottenuto il panetto, dividete l'impasto in cinque parti. Ad ognuna aggiungetevi il colorante, preferibilmente liquido e, a piacere, poche gocce di aromi.
5. Continuate ad impastare con cura, finché il colore non si è omogeneamente distribuito.